

## **Интенсивность землетрясений на территории Республики Дагестан**

4-6 баллов	-1раз в 5 лет
7 баллов	-1раз в 10 лет
8 баллов	-1раз в 100 лет
9 баллов	-1раз в 250-300 лет

### **КАК СЕБЯ ВЕСТИ ДО ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ**

1. На случай, если при сильном землетрясении вы примете решение покинуть здание, заранее наметьте путь движения с учетом малого запаса времени-около 10-15 секунд до наибольших колебаний и толчков. Имейте в виду, что землетрясение может случиться ночью, что двери и проходы будут местами скопления людей, и это может помешать быстрому выходу из здания. Эвакуация может также идти через окна первого этажа. Разные части зданий могут иметь неодинаковую прочность, поэтому может быть полезно перебраться в более прочную часть здания.
2. Заранее определите наиболее безопасные места (в квартире, на работе, вблизи рабочего места), где можно переждать толчки. Это - проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные внутренними капитальными стенами, места у внутренних капитальных стен, у колонн и под балками каркаса. Пусть члены вашей семьи запомнят такие места в квартире. Учтите, что наиболее опасными местами в зданиях во время землетрясений являются большие застекленные проемы наружных и внутренних стен, угловые комнаты, особенно последних этажей, лифты.
3. Необходимо заранее узнать, как выключается газ, электричество, вода в вашем доме и хранить ключ подходящего размера от главного газового вентиля.
4. Следует прикрепить к стенам книжные шкафы и другую массивную мебель, которая может опрокинуться и причинить травмы. Убедитесь, что тяжелое оборудование прикреплено к полу.

5. Надо обтянуть подогреватель воды и другую громоздкую аппаратуру гибкой металлической лентой, надежно прикрепленной к стене, привернуть опоры к полу.
6. Важно хранить опасные материалы (легко воспламеняющиеся жидкости, ядовитые вещества) в безопасном месте, где они не смогут упасть, рассыпаться, разлиться. Уберите тяжелые предметы с верхних полок и держите их на нижних или на полу.
7. Не рекомендуется ставить вашу кровать у окна с большим стеклом.
8. Не загромождайте вещами вход в квартиру, коридоры и лестничные площадки.
9. Необходимо, чтобы все члены вашей семьи и другие знали, что надлежит делать во время землетрясения и после него.
10. Если у вас есть маленькие дети, нужно убедиться, что им известно, как вести себя в школе во время стихийного бедствия (быстро выбежать на улицу или спрятаться под партой лицом от окна, закрыв голову). Лучше всего если они останутся в школе после землетрясения, пока вы сможете прийти за ними.
11. Следует решить заранее с членами вашей семьи, где вы встретитесь, если катастрофа встретит вас в разных местах.
12. Если официально объявлено о возможности землетрясения:
  - необходимо быть готовым в любую минуту выключить электричество и газовую плиту, нужно держать наготове огнетушитель.
  - нужно проверить, запасена ли у вас вода для питья и на случай пожара, собраны ли документы и ценности, приготовлены ли продукты, теплая одежда (зимой).
  - не следует говорить без срочной необходимости по телефону во избежание "телефонной" паники, звонить на сейсмическую станцию, в это время там идет напряженная работа и сотни ваших звонков отвлекают сотрудников.
  - целесообразно отказаться от поездок на легковом автомобиле во избежание загромождения дорог. Это облегчит при необходимости работу спасательных отрядов и свободный проезд аварийным и специальным машинам.

- не желательно пользоваться лифтом. Он может стать причиной несчастного случая, если отключится энергоснабжение.
- если вам надо отлучиться, скажите близким куда вы идете и когда вернетесь.

### **КАК СЕБЯ ВЕСТИ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ**

- Сильное землетрясение происходит в течение короткого промежутка времени - от 10-15 секунд до минуты, в то время как напуганным людям может показаться, что оно продолжалось гораздо дольше. При каждом землетрясении ощущаются два толчка. Сначала приходит продольная волна, а затем через (10-15 секунд) некоторое время поперечная, наиболее разрушительная. Когда почувствуете колебание почвы или здания, действуйте немедленно.
1. Нужно заставить себя хранить спокойствие и не делать ничего, что может дезорганизовать окружающих (не кричать и не метаться) именно тот больше страдает от падающих обломков или предметов, кто паникует либо долго размышляет, что ему предпринимать.
  2. Если вы можете успеть быстро покинуть здание, лучше в течение первых 10-15 секунд, то сделайте это. Выбегав из здания, сразу отойдите от него подальше на открытое место.
  3. Если вы остались в здании, то укройтесь в заранее выбранном, относительно безопасном месте
  4. В многоэтажном доме можно распахнуть дверь на лестницу и встать в проем, угол комнаты или под балкой железобетонного антисейсмического каркаса. Не пугайтесь, если дверь заклинит - это бывает из-за перекоса здания.
  5. Не нужно пугаться отключения электричества, звона бьющейся посуды, треска стен, грохота падающих предметов.
  6. Если вы находитесь в малоэтажном несейсмическом доме, то лучше покинуть его. Выбегать нужно быстро но осторожно, оберегаясь от падающих кирпичей, оборвавшихся проводов и других источников опасности.